

12 km

heren

- 1 Edwin de la Ruelle 39.38 Ueewacht
- 2 Erik Cappon 42.45 Zuidzande
- 3 Sander Verminck 45.22 EEKlo
- 4 Nick Wieland 45.37 Axel.
- 5 Niels van Belzen 48.33 Axel.
- 6 Ludwig Waterschoot 50.33 Heikant.
- 7 Berry Knibbelaar 52.20 Westdorpe
- 8 Jos van Gremberghe 52.50 Stekene
- 9 William de Fleurquin 55.52 Westdorpe
- 10 Leon van Baumeholen 57.26 Terneuzen

Dames

- 1 Marjan Thuy 55.48 St. Jansteen
- 2 Annemarie Agosti 1.02.12 Axel.

4 km.

heren

- 1 Job de Feyter 14.04 St. Jansteen
- 2 Jean Pierre Nolet 15.41 Axel.
- 3 Dennis Thuy 16.40 St. Jansteen
- 4 William Verminck 17.20 Eeklo
- 5 Roland de Bock 18.04 Westdorppe

Dames

- 1 Lieve Geldhof 18.21 Gistel.
 - 2 Nella Kardol 21.02 Eeklo
-

8 km

heren

- 1 Kris Derveaux 26.28 Oestende
- 2 Patrick Vervaet 28.23 St. Jansteen
- 3 ~~Benja~~ Gerrit Benjamin 29.41 Axel.
- 4 Tom de Koster 30.30 Hulst

~~4~~
Dames

- 1 Coela Segers 39.10 Koewacht
- 2 Ingrid van Overloop 43.57 Koewacht